

## Familiengeschichte – Familiengeheimnisse

„Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.“ Der Baum war immer schon ein Symbol für die Familie. Und jeder Baum hat Wurzeln und findet damit in der Erde Halt und Nahrung, so wie jedes Kind Halt und Nahrung durch die Eltern findet – und die Eltern waren auch Kinder und hatten Eltern und die hatten Eltern, die Kinder waren und Eltern hatten ...

Für die meisten von uns ist es so selbstverständlich zu wissen, wer unsere Eltern, Großeltern, Onkeln und Tanten sind, woher sie kommen, wovon und wie sie leben, dass die Familiengeschichte nicht weiter erforschenswert scheint. Aber Menschen, die nicht wissen, wer ihre Eltern (ihr Vater, ihre Mutter) sind, nehmen oft große Mühen auf sich, um dies herauszufinden. Warum? Vielleicht ist es das Gefühl, keine Wurzeln und dadurch keinen richtigen Halt im Leben zu haben.

Interessierst du dich für deine Wurzeln? Hast du dir schon einmal von deinen Großeltern deren Lebensgeschichten erzählen lassen?

Hast du das Gefühl, in deiner Familie gibt es ein Geheimnis? Wird über ein Mitglied der Familie oder ein Ereignis geschwiegen oder nur geflüstert? Was würde geschehen, wenn du offen danach fragst?

Glaubst du, dass in deiner Familie die Rollen richtig verteilt sind?

Wer trägt die meiste Verantwortung, und ist das richtig so?

Hat einer deiner INSIDER Ähnlichkeit mit einem Mitglied deiner Familie? Hörst du den strengen Vater, die kritische Mutter, die perfektionistische Großmutter in dir?

Welche Gründe fallen dir ein, um stolz auf deine Wurzeln zu sein?

Oder gibt es auch Gründe bzw. Familienmitglieder, für die du dich schämst?

Lässt du dich deshalb von einem deiner INSIDER einschränken?

Erklärt dir ein INSIDER, dass auch du deshalb nicht gut genug bist?

Ohmegon

